

Jadłospis przedszkolny

listopad 2024

Poniedziałek 04-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Jesienna zupa kalafiorowa (200)• Kurczak po cygańsku (80)• Kasza gryczana (130)
Alergeny	1, 3, 7
Wtorek 05-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Rosół z makaronem literkowym (200)• Kotlet schabowy w płatkach kukurydzianych (80)• Ziemniaki (130)• Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem (60)
Alergeny	1, 3, 7
Środa 06-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Zupa krem z dyni z prażonymi pestkami słonecznika i sezamu (200)• Sharma z kurczaką z warzywami (120)• Ryż (100)• Marchewka mini (80)
Alergeny	1, 3, 7
Czwartek 07-11-2024	<ul style="list-style-type: none">○ Łagodny kapuśniaczek (200)○ Gnocchie w sosie pomidorowym z bazylią i serem mozzarella, (200)○ Owoc (100)
Alergeny	1, 7, 10
Piątek 08-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z ryżem(200)• Filet z miruny z pieca (80)• Ziemniaki (130)• Surówka z kiszonej kapusty
Alergeny	1, 3, 4, 7

Zastrzegamy prawo do zmian w jadłospisie

Jadłospis szkolny

listopad 2024

Wtorek 12-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Zupa brokułowa (200)• Kurczak w sosie szpinakowym z cukinią i papryką (100)• Kasza kuskus (130)
Alergeny	1,3,7
Środa 13-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Rosół z literkowym makaronem (200)• Mielony kotlecik wieprzowy z pieca z kaszą jaglaną i warzywami (80)• Ziemniaczki (150)• Surówka z selera i marchewki (60)
Alergeny	1
Czwartek 14-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (200)• Świderki makaronowe w sosie śmietanowo – owocowym (200)• Owoc (60)
Alergeny	1, 3, 4, 7
Piątek 15-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Jesienna zupa jarzynowa (200)• Kotlet owsiany z pomidorami i tuńczykiem (200)• Ziemniaki (150)• Karmelizowana marchewka mini (90)

Jadłospis szkolny

listopad 2024

Poniedziałek 18-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Zupa ogórkowa z ziemniakami(200)• Indyk w sosie słodko - kwaśnym (100)• Ryż• Sok jabłkowy (150)
Alergeny	1, 7
Wtorek 19-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Rosół z kaszą kus kus (200)• Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym (80)• Kasza perłowa (150)• Surówka z ogórka kiszzonego i groszku (80)• Kompot wieloowocowy (150)
Alergeny	1, 3, 7
Środa 20-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Zupa zacierkowa (200)• Udźzik z kurczaka w kremowym sosie (80)• Ziemniaki (130)• Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki (80)• Kompot wieloowocowy (150)
Alergeny	1, 3, 7
Czwartek 21-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Krem pomidorowy z grzankami czosnkowymi i świeżą bazylią (200)• Kopytka szpinakowe w sosie neapolitańskim (200)• Marchewka mini (80)• Kompot wieloowocowy (150)
Alergeny	1, 7
Piątek 22-11-2024	<ul style="list-style-type: none">○ Barszcz biały z jajkiem i ziemniaczkami (200)• Paluszki rybne (80)• Ziemniaki(130)• Surówka colesław (90)• Kompot wieloowocowy(150)
Alergeny	1, 3, 4, 7

Jadłospis szkolny

listopad 2024

Poniedziałek 25-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Jesienna zupa jarzynowa (200)• Spaghetti bolognese (200)• Sok pomarańczowy (150)
<i>Alergeny</i>	7, 3
Wtorek 26-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z makaronem (200)• Nuggetsy z kurczaka (80)• Ryż (130)• Sałata lodowa z pomidorami i mozzarellą w sosie winegret (80)• Kompot wielowocowy (150)
<i>Alergeny</i>	1, 3, 7
Środa 27-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym (200)• Bitki w sosie warzywnym z pieczonym porem (100)• Kasza pęczak (130)• Buraczki na ciepło (80)• Kompot wielowocowy (150)
<i>Alergeny</i>	1, 3, 7
Czwartek 28-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Krupnik z kasza jaglana (200)• Kotleciki z jajkiem i pieczarkami (100)• Ziemniaki (150)• Surówka z białej kapusty z ogórkiem zielonym (100)• Kompot wielowocowy (150)
<i>Alergeny</i>	1, 7, 10
Piątek 29-11-2024	<ul style="list-style-type: none">• Bulion warzywny z makaronem (200)• Medaliony rybne w kukurydzianej panierce (80)• Ziemniaki (130)• Surówka z kalarepką (90)• Kompot wielowocowy (150)
<i>Alergeny</i>	1, 3, 4, 7

Jadłospis szkolny

listopad 2024

Poniedziałek 02-12-2024	<ul style="list-style-type: none">• Barszczyk ukraiński (200)• Makaron z sosem chili corn come z wołowiną(250)• Sok jabłkowy (150)
Alergeny	7, 3
Wtorek 03-12-2024	<ul style="list-style-type: none">• Bułion z drobnym makaronem (200)• Kotlecik wieprzowy w słonecznej panierce (60)• Ziemniaki (150)• Kapusta zasmażana (100)• Kompot wieloowocowy (150)
Alergeny	1, 3, 7
Środa 04-12-2024	<ul style="list-style-type: none">• Krupnik (200)• Indyk duszony w maśle (80)• Ryż (130)• Kapusta pekińska z brzoskwinia i rodzynkami (60)• Kompot wieloowocowy (150)
Alergeny	1, 3, 7
Czwartek 05-12-2024	<ul style="list-style-type: none">• Zupa zacierkowa (200)• Pierogi z mięsem i soczewicą (200)• Surówka włoska z oliwkami (40)• Kompot wieloowocowy (150)
Alergeny	1, 7, 10
Piątek 06-12-2024	<ul style="list-style-type: none">• Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym (200)• Kotlecik serowy (60)• Ziemniaki (100)• Sałat z ogórkiem zielonym i jogurtem (80)• Kompot wieloowocowy (200)
Alergeny	1, 3, 4, 7