



Menu dla Szkoły Skuterowa

ISOQAR Numer certyfikacji: 01133 data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowe	danie wegetariańskie oraz bezrybne	duży
PONIEDZIAŁEK 4.11.2024	zupa kapuśniak kluski leniwe z masłem i bułeczka surówka z marchwi	zupa kapuśniak kopytka z polewą owocową truskawki surówka z marchwi	zupa kapuśniak kluski leniwe z masłem i bułeczka surówka z marchwi	300ml. 280g 100g 150g
		1,3,6,7,9,		
WTOREK 05.11.2024	zimowa zupa dyniowo/ marchewkowa gulasz drobiowy ryż bukiet warzyw	zimowa zupa dyniowo/ marchewkowa gulasz drobiowy ryż bukiet warzyw	zimowa zupa dyniowo/ marchewkowa leczo warzywne z pomidorami ryż bukiet warzyw	300ml. 90g+60g sos 150g 150g
	1,3,6,7,9,			
ŚRODA 06.11.2024	delikatna zupa fasolowa filet z kurczaka panierowany w płatkach/ sos czosnkowy ziemniaki kalafior	delikatna zupa fasolowa filet z kurczaka panierowany w płatkach ziemniaki kalafior	delikatna zupa fasolowa kotlet z sojowy kalafior	300ml. 90g 150g 150g
	1,3,6,7,9,			
Czwartek 07.11.2024	barszcz czerwony zabieleny pulpeciki wieprzowe z sosem koperkowym kasza jęczmienna marchew na ciepło	barszcz czerwony bez śmietany pulpeciki wieprzowe z sosem koperkowym kasza jęczmienna marchew na ciepło	barszcz czerwony zabieleny kulki z ciecierzycy kasza jęczmienna marchew na ciepło	300ml. 90g + 70g sos 200g 150g
	1,3,6,7,9,			
Piątek 08.11.2024	zupa pomidorowa z makaronem filet rybny w chrupiącej panierce / ziemniaki fasolka szparagowa żółta	zupa pomidorowa z makaronem BM/BG filet rybny panierowany BG ziemniaki	pierogi ukraińskie z okrasa fasolka szparagowa żółta	300ml. 100g 150g 150g
	1,3,6,7,9,4			


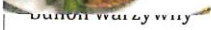


Jadłospis przygotowała Wioletta Zimoch

z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca
2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



Menu dla Szkoły Skuterowa

	obiad	bezmleczne/ bezglutenowe	danie wegetariańskie oraz bezrybne	duży
PONIEDZIAŁEK 11.11.2024				
Alergeny				
	żurek z jajkiem i kielbasa makaron z serem i polewą truskawkową sałatka owocowa	zupa jarzynowa makaron bezglutenowy z sosem truskawkowym sałatka owocowa	zupa jarzynowa makaron z serem i polewą truskawkową sałatka owocowa	300ml. 90g 150g
WTOREK 12.11.2024				
Alergeny	1/3/6/7/9			
	zupa brokułowa z ziemniakami sos węgierski (wieprzowy gulasz z pomidorami) placki ziemniaczane kalafior	zupa brokułowa z ziemniakami sos węgierski (wieprzowy gulasz z pomidorami) placki ziemniaczane kalafior	zupa brokułowa z ziemniakami 	300ml. 90g+60g 150g 150g
ŚRODA 13.11.2024				
Alergeny	1/3/6/7/9			
	Rosół z makaronem schab po Parysku ziemniaki buraczki zasmażane (grubo szatkowane)/ a	Rosół z makaronem BG schab po Parysku ziemniaki buraczki zasmażane (grubo szatkowane)/	 kotlety sojowy buraczki zasmażane (grubo szatkowane)/	300ml. 90g+60g 150g 150g
CZWARTEK 14.11.2024				
Alergeny	1/3/6/7/9			
	Zupa pomidorowa z ryżem kotlecki kapitańskie (z dorsza z koperkiem) ziemniaki fasolka szparagowa	Zupa pomidorowa z ryżem kotlecki kapitańskie (z dorsza z koperkiem) ziemniaki fasolka szparagowa	Zupa pomidorowa z ryżem makaron z sosem serowo śmietanowym fasolka szparagowa	300ml. 150g 150g
PIĄTEK 15.11.2024				
Alergeny	1/3/6/7/9/4			

24 lat doświadczenia w cateringu



Menu dla Szkoły Skuterowa

email: wiola@gastroteam.pl

	obiad	bezmleczna/ bezglutenowe	danie wegetariańskie oraz bezrybne	duży
PONIEDZIAŁEK 18.11.2024	delikatna zupa szczawiowa z jajkiem pierogi z serem polewa jogurtową surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	zupa jarzynowa z groszkiem zielonym pierogi z owocami BG BM surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	piezogi z serem polewą jogurtową	300ml. 300g 150g
	1,3,6,7,9,			
WTOREK 19.11.2024	zupa koperkowa z ryżem spaghetti z sosem bolognese z serem kalafior	zupa koperkowa z ryżem bez zabielenia spaghetti z sosem bolognese kalafior	zupa koperkowa z ryżem spaghetti z sosem napili kalafior	300ml. 120g 150g 150g
	1,3,6,7,9,			
ŚRODA 20.11.2024	barszcz ukraiński tradycyjny kotlet mielony (wieprzowy) ziemniaki marchew z groszkiem	barszcz ukraiński tradycyjny kotlet mielony (wieprzowy) ziemniaki marchew z groszkiem	barszcz ukraiński kotleczki warzywne z cukinia ziemniaki	300ml. 120g 150g 150g
	1,3,6,7,9,			
CZWARTEK 21.11.2024	zupa jarzynowa stripsy z kurczaka z sosem czosnkowym rvż kalafior romanesco	zupa jarzynowa bez zabielenia stripsy z kurczaka w panierce kukurydzianej rvż kalafior romanesco	placki z cukinii i marchewki kalafior romanesco	300ml 90g 150g 150g
	1,3,6,7,9,			250ml
PIĄTEK 22.11.2024	zupa ryżanka ryba w chrupiącej panierce ziemniaki fasolka szparagowa	zupa ryżanka ryba w chrupiącej panierce ziemniaki fasolka szparagowa	zupa ryżanka kotlet jajeczny fasolka szparagowa	300ml. 90g 150g 150g
	1,3,6,7,9,4			

Jadłospis przewaotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żwieniowa działająca



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Skuterowa

data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowe	danie wegetariańskie oraz bezrybne	duży
PONIEDZIAŁEK 25.11.2024	zupa ogórkowa z ziemniakami	zupa ogórkowa z ziemniakami	zupa ogórkowa z ziemniakami	300ml.
	naleśniki z serem polewa jogurtowa surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	naleśniki z owocami BG BM surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	naleśniki z serem polewa jogurtowa surówka z marchewki z dodatkiem jabłka	3szt 150g
	1,3,6,7,9,			
WTOREK 26.11.2024	zupa z cukinii gulasz cielęcy kasza Bułgur	zupa z cukinii gulasz cielęcy kasza gryczana	zupa z cukinii pulpeciki z ciecierzycy kasza Bułgar	300ml. 90g+60g 150g
	marchewki kolorowe z masełkiem	marchewki kolorowe z masełkiem	marchewki kolorowe z masełkiem	150g
	1,3,6,7,9,			
Środa 27.11.2024	rosół z makaronem tradycyjny kotlet schabowy ziemniaki	rosół z makaronem tradycyjny kotlet schabowy ziemniaki	bulion warzywny kotleciki z sojowe ziemniaki	300ml. 90g 150g
	brukselka	brukselka	brukselka	150g
	1,3,6,7,9,			
CZWARTEK 28.11.2024	zupa węgierska paprykowa (ze słodką papryką i pomidorami)	zupa węgierska paprykowa	zupa węgierska paprykowa	300ml.
	Tagliatelle w kremowo-czosnkowym sosie z grillowanym kurczakiem	Tagliatelle w kremowo-czosnkowym sosie z grillowanym kurczakiem	Tagliatelle w kremowo-czosnkowym sosie śmietanowym	350g
	kapusta czerwona zasmażana	kapusta czerwona zasmażana	kapusta czerwona zasmażana	150g
	1,3,6,7,9,			
PIĄTEK 29.11.2024	Pomidorowa z makaronem	Pomidorowa z makaronem BG BM	Pomidorowa z makaronem	300ml.
	paluszki rybne	filet rybny BM/BG	zapiekan ryż z jabłkami i brzoskwinia z jogurtem	120g
	ziemniaki bukiet warzyw	ziemniaki bukiet warzyw		150g 150g
	1,3,6,7,9,4			

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żywnościowa działająca przy Szkole Podstawowej nr 342 zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.