

oświadczenia w cateringu

GastroTeam-Zdrowe Żywnie Twoich Dzieci

meil:wiola@gastroteam.pl



Menu dla Szkoły S. ... owa

data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	danie wegetariańskie oraz bezrybne	duży
PONIEDZIAŁEK 02.12.2024	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa BM	zupa ogórkowa	300g
	pierogi z mięsem i okrasa	pierogi z mięsem BG i okrasa	pierogi z serem	280g
	brokuł z masłem	brokuł	polewa jogurtowa	100g
			owoce mix	
03.12.2024	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa BM	zupa jarzynowa	300g
	kotlet pożarski ziemniaki	kotlet pożarski ziemniaki	kotlet z kalafiora ziemniaki	100g 150g
	buraczki zasmażane	buraczki na ciepło	buraczki zasmażane	100g
<b>Alergeny</b>		1/3/6/7/9		
ŚRODA 04.12.2024	Zupa górnika " szytygara "	Zupa górnika " szytygara " BM	Zupa górnika " szytygara "	300g
	bitka wieprzowa schabowa	bitka wieprzowa schabowa	kulki z ciecierzycy	
	kluski śląskie	kluski śląskie	kluski śląskie	
	marchew na ciepło z masłem i bułeczka	marchew na ciepło z masłem i bułeczka	marchew na ciepło z i bułeczka	
<b>Dzień Górnika</b>		1/3/6/7/9		
CZWARTEK 05.12.2024	zupa brokułowa	zupa brokułowa BM	zupa brokułowa	300g
	spaghetti bolognese	spaghetti bolognese	spaghetti z sosem pomidorowym	150g
	makaron	makaron BG	makaron	150g
	kalafior z masłem/	kalafior	kalafior z masłem	100g
		1/3/6/7/9		
06.12.2024	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem BM	zupa pomidorowa z makaronem	300g
	Kurczak panierowany (Kentucky) stripsy	Kurczak panierowany (Kentucky) BG	kotlety sojowe	90g
	ziemniaki pieczone	ziemniaki pieczone	ziemniaki pieczone	150g
	marchew mini	marchew	marchew mini	100g
<b>MIKOŁAJKI</b>		1/3		



Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z 2015 roku i na zmianie

stra Zdrowia z dnia 24 czerwca

24 lat doświadczenia w cateringu



GastroTeam-Zdrowe Żywnie Twoich Dzieci

meil: [wioła@gastroteam.pl](mailto:wioła@gastroteam.pl)

## Menu c...y Skuterowa

data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	danie wegetariańskie oraz bezrybne duży	
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 09.12.2024	żurek z kiełbasą	Zupa jarzynowa BM BG	Zupa jarzynowa	300g
	kluski leniwe z maselkiem i bułeczka surówka z marchewki i brzoskwiniami	kopytka BG/BM  surówka z marchewki i brzoskwiniami	kluski leniwe z maselkiem i bułeczka  surówka z marchewki i brzoskwiniami	350g  100g
<b>Alergeny</b>		1/3/6/7/9		
<b>WTOREK</b> 10.12.2024	barszcz ukraiński	barszcz ukraiński BM	barszcz ukraiński	300g
	gulasz z indyka kasza jęczmienna  brokuły	gulasz z indyka kasza gryczana  brokuły	kasotto z warzywami i serem kasza jęczmienna  brokuły	90g/60g 150g 150g
		1/3/6/7/9		
<b>ŚRODA</b> 11.12.2024	Rosół z makaronem kotlet schabowy ziemniaki marchew z groszkiem	Rosół z makaronem BG kotlet schabowy BG ziemniaki marchew z groszkiem	Rosół z makaronem kotlet sojowy ziemniaki marchew z groszkiem	300g 90g 150g 100g
		1/3/6/7/9		
<b>CZWARTEK</b> 12.12.2024	zimowa zupa dyniowa ze świeżym imbirem	zimowa zupa dyniowa ze świeżym imbirem	zimowa zupa dyniowa ze świeżym imbirem	300g
	pulpeciki wieprzowe mini z sosem  makaron fasolka szparagowa zielona	pulpeciki wieprzowe mini z sosem BG  makaron BG fasolka szparagowa zielona	pulpeciki z ciecierzycy z sosem  makaron fasolka szparagowa zielona	90g 150g 100g
		1/3/6/7/9		
<b>PIĄTEK</b> 13.12.2024	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem	300g
	filet rybny z sosem greckim ziemniaki kalafior z maselkiem	filet rybny z sosem greckim BG ziemniaki kalafior	placki ziemniaczane z sosem kalafior z maselkiem	90g+60g sos 150g 150g
		1/3/6/7/9/4		

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



lat doświadczenia w cateringu

GastroTeam-Zdrowe Żywnie Twoich Dzieci

[meil:wiola@gastroteam.pl](mailto:wiola@gastroteam.pl)

## Menu dla Szkoły Skuterowa

data	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	danie wegetariańskie oraz bezrybne	duży
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 16.12.2024	Barszczyk czerwony pierogi z serem i polewą jogurtową surówka z kapusty pekińskiej z owocami	Barszczyk czerwony pierogi z owocami BG polewa truskawkowa surówka z kapusty pekińskiej z owocami	Barszczyk czerwony pierogi z serem i polewą jogurtową surówka z kapusty pekińskiej z owocami	300g 350g 100g
	1/3/6/7/9			
<b>WTOREK</b> 17.12.2024	tradycyjny krupnik z kaszą jęczmienna gołąbki z mięsem i sosem pomidorowym ziemniaki kalafior	tradycyjny krupnik z kaszą jaglaną gołąbki z mięsem i sosem pomidorowym ziemniaki kalafior	tradycyjny krupnik z kaszą jęczmienna gołąbki warzywne  kalafior	300g 150g 90g 100g
	1/3/6/7/9			
<b>ŚRODA</b> 18.12.2024	zupa kalafiorowa bioderko pieczone w sosie pomidorowo-paprykowym ryż surówka z buraczków	zupa kalafiorowa BM bioderko pieczone w sosie pomidorowo-paprykowym ryż surówka z buraczków	zupa kalafiorowa roladki z bakłażana ryż surówka z buraczków	300g 120g 150g 150g
	1/3/6/7/9			
<b>CZWARTEK</b> 19.12.2024	delikatna zupa grochowa z majerankiem eskalopki z indyka ziemniaki słodki groszek	delikatna zupa grochowa z majerankiem eskalopki z indyka ziemniaki słodki groszek	delikatna zupa grochowa z majerankiem cukinia w cieście ziemniaki słodki groszek	300g 90g 150g 100g
	1/3/6/7/9/4/11			
<b>PIĄTEK</b> 20.12.2024	zupa pomidorowa z makaronem paluszki rybne ziemniaki fasolka szparagowa żółta	zupa pomidorowa z makaronem BG filet rybny panierowany BG ziemniaki fasolka szparagowa żółta	zupa pomidorowa z makaronem ryż z jabłkiem zapiekany  owoc mandarynki	300g 90g 150g 100g
	1/3/6/7/9/4/11			

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca