





Menu dla Szkoły Skuterowa



data	obiad	Bezmleczna/bezglutenowa	WEGE/BEZ RYBY	duży
 1.04.2025	zupa jarzynowa klopsiki drobiowe z indyka sosem śmietanowym kasza gryczana warzywa z pary z pestkami dyni	zupa jarzynowa klopsiki drobiowe z indyka sosem śmietanowym kasza gryczana warzywa z pary z pestkami dyni	zupa jarzynowa kuleczki z ciecierzycy sosem śmietanowy warzywa z pary z pestkami dyni	300g 90g+ 60g sos 150g 150g
	1,3,7,9,10,12,13,			
ŚRODA 02.04.2025	rosół z makaronem nuggetsy z sosem czosnkowym ryż mini marchewki	rosół z makaronem nuggetsy z panierką bezglutenową ryż mini marchewki	bulion warzywny nuggetsy warzywne ryż mini marchewki	300g 90g 150g 150g
	1,3,7,9,10,12,13,			
3.04.2025	krupnik z kaszą jaglaną i natką gulasz wieprzowy kluski śląskie fasolka szparagowa żółta	krupnik z kaszą jaglaną i natką gulasz wieprzowy kluski śląskie fasolka szparagowa żółta	krupnik z kaszą jaglaną i natką gulasz warzywny z dodatkiem ciecierzycy kluski śląskie fasolka szparagowa żółta	300g 90g 150g 150g
piątek 04.04.2025	krem marchewkowy ryba w cieście (miruna) ziemniaki marchew mini	krem marchewkowy ryba w cieście kukurydzianym ziemniaki marchew mini	krem marchewkowy makaron z sosem śmietanowym DZIEŃ MARCHEWKI 	300g 90g 150g 150g
	1,3,4,7,9,10,12,13,			

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żywnościowa działająca przy Szkole Podstawowej nr 342 zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24

25 lat doświadczenia w cateri Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci



Menu dla Szkoły Skuterowa

data	obiad	bezmleczna/bezglutenowa	WEGE/BEZ RYBY	duży
7 kwietnia Światowy Dzień Zdrowia  Poniedziałek 2025-04-07	zupa z dodatkiem ciecierzycy pierogi ukraińskie z cebulka surówka z kapusty pekińskiej	zupa z dodatkiem ciecierzycy pierogi z ovcami polewa owocowa surówka z kapusty pekińskiej	zupa z dodatkiem ciecierzycy pierogi ukraińskie z cebulka surówka z kapusty pekińskiej	300g 250g 150g
1,3,7,9,10,12,13,				
Wtorek 08.04.2025	zupa kalafiorowa sos bolognese makaron spaghetti surówka z ogórka kiszzonego	zupa kalafiorowa sos bolognese makaron spaghetti surówka z ogórka kiszzonego	sos pomidorowy z bazylią	300g 90g 150g 150g
1,3,7,9,10,12,13,				
 ŚRODA 09.04.2025	zupa zacierkowa kotlet mielony tradycyjny ziemniaki marchew z groszkiem	zupa zacierkowa kotlet mielony z bułką bezglutenową ziemniaki marchew z groszkiem	burger buraczany z soczewicy	300g 120g 150g 150g
1,3,7,9,10,12,13,				
CZWARTEK 10.04.2025	barszcz ukraiński bitka wieprzowa duszona Kasza gryczana marchew z groszkiem	barszcz ukraiński bitka wieprzowa duszona kasza gryczana marchew z groszkiem	boczniki panierowane marchew z groszkiem	300g 90g 150g 150g
1,3,7,9,10,12,13,				
PIĄTEK 11.04.2025	zupa pomidorowa z ryżem ryba panierowana ziemniaki fasolka szparagowa	zupa pomidorowa z ryżem niezabielana ryba panierowana B/G ziemniaki fasolka szparagowa	kopytka z sosem	300g 120g 150g 150g
1,3,4,7,9,10,12,13,4,				



Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żywieniowa działająca przy Szkole Podstawowej nr 342 zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

Do obiadu podawane są owoce sezonowe

25 lat doświadczenia w cateringu Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci



Menu dla Szkoły Skuterowa


data	obiad	bezmleczna/bezglutenowa	WEGE/BEZ RYBY	duży
 PONIEDZIAŁEK 14.04.2025	zupa kapuśniak	zupa kapuśniak		300g
	kluski leniwe	kopytka z sosem	kluski leniwe	250g
	marchew z brzoskwiniami	marchew z brzoskwiniami	marchew z brzoskwiniami	150g
1,3,7,9,10,12,13,				
WTOREK 15.04.2025	krem warzywny	krem warzywny		300g
	kurczak w sosie Alfredo	kurczak w sosie alfredo	sos z tofu	90g
	makaron penne	makaron penne bezglutenowe	makaron penne	150g
1,3,7,9,10,12,13,				
ŚRODA 16.04.2025	rosół z makaronem	rosół z makaronem		300g
	kotlet schabowy	kotlet schabowy	placuszki z cukinii	90g
	ziemniaki zasmażane buraczki	ziemniaki zasmażane buraczki		150g
1,3,7,9,10,12,13,				
 ŚRODA 23.04.2025	zupa pieczarkowa	zupa pieczarkowa	zupa pieczarkowa	300g
	potrawka z burzaka	potrawka z kurczaka	gulasz warzywny z dodatkiem ciecierzycy	90g+
	ryż	ryż		150g
1,3,7,9,10,12,13,				
CZWARTEK 24.03.2025	zupa dyniowa z makaronem	zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym niezabielana		300g
	kotlet pożarski	kotlet pożarski	kotlecik z kalafiora	120g
	ziemniaki	ziemniaki		150g
1,3,7,9,10,12,13,				
PIĄTEK 25.04.2025	aromatyczna zupa pomidorowa	aromatyczna zupa pomidorowa niezabielana		300g
	paluszki rybne	paluszki rybne	kaszotto z warzywami	120g
	ziemniaki	ziemniaki		150g
1,3,4,7,9,10,12,13,4				



oświadczenia w cateringu Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci



Menu dla Szkoły Skuterowa

data	obiad	bezmleczna/bezglutenowa	WEGE/BEZ RYBY	duży
 PONIEDZIAŁEK 28.04.2025	ogórkowa	ogórkowa bez śmietany	ogórkowa	300g
	pierogi z mięsem wieprzowym	pierogi z mięsem wieprzowym BG	pierogi z serem	250g
	z duszoną cebulką	z duszoną cebulką		
	warzywa z pary	warzywa z pary		150g
		1,3,6,7,9,		
WTOREK 29.04.2025	barszcz czerwony	barszcz czerwony	barszcz czerwony	300g
	pałeczka z kurczaka pieczona	pałeczka z kurczaka pieczona	kotlety kalafiorowe	90g
	ryż	ryż		100g
	fasolka szparagowa z masełkiem i tarta bułką	fasolka szparagowa z masełkiem i tarta bułką bezglutenową		150g
		1,3,7,9,10,12,13,		
ŚRODA 2025-04-30	delikatna zupa fasolowa	delikatna zupa fasolowa	delikatna zupa fasolowa	300g
	makaron spaghetti	makaron spaghetti BG	makaron spaghetti	90g + 60g
	z sosem carbonara	z sosem pomidorowy	z sosem śmietanowym	100g
	marchewka z masełkiem	marchewka z masełkiem	marchewka z masełkiem	150g
			1,3,7,9,10,12,13,	

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka i zatwierdziła Komisja Żywnościowa działająca przy Szkole Podstawowej nr 342 zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24